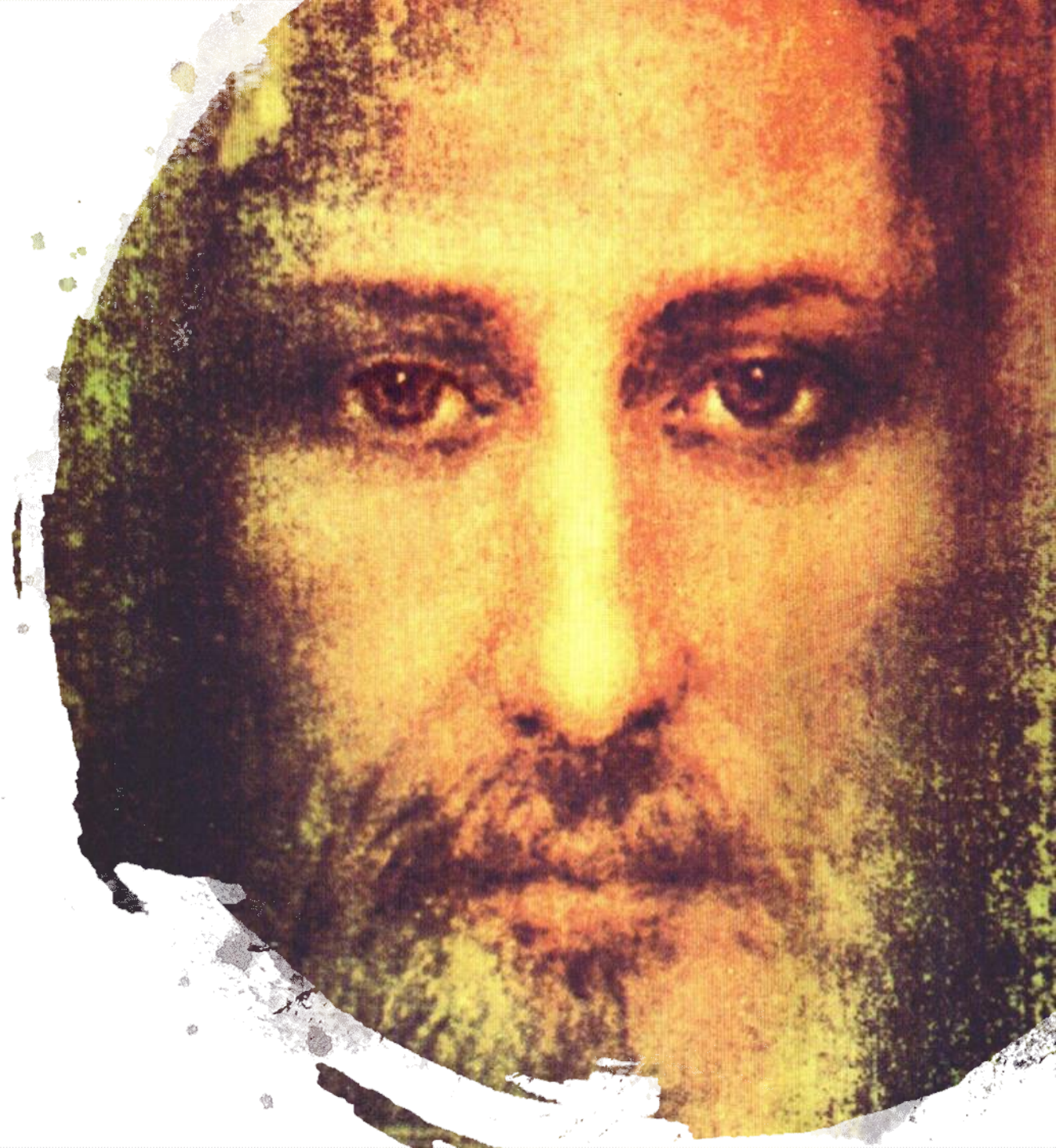


Señor Jesucristo, por el amor que nos tienes, concédenos que la luz de tu Divino Rostro nos ilumine siempre.

Señor Jesucristo, al contemplar tu Divino Rostro, concédenos tu gracia redentora y nos salvaremos.

“Cada vez que alguno contemple mi Rostro, he de derramar mi amor en sus corazones, y por mi Divino Rostro han de obtener la salvación de muchas almas”



MIÉRCOLES DE CENIZA

EL AYUNO DE NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO

“Y habiendo ayunado cuarenta días y
cuarenta noches, después tuvo hambre”

(San Mateo IV,2)

**PENITENCIA: AYUNO Y / O
ABSTINENCIA DE CARNES.**

REFLEXIÓN: La mortificación del cuerpo es necesaria para fortalecer el espíritu y resistir a las tentaciones con las gracias con que Dios bendijo al alma durante el ayuno y la abstinencia.

ORACIÓN: Te suplicamos Señor que bendigas este ayuno y abstinencia que te ofrecemos en unión a tu ayuno; concédenos la fuerza también para privarnos de todo placer nocivo a nuestra alma. Santísima Virgen María bendícenos en este día. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

JUEVES DESPUÉS DE CENIZA

LA PRIMERA TENTACIÓN DE SATANÁS

“Si eres hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes” Jesús le respondió: “No de solo pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”

(San Mateo IV, 3 - 5)

**PENITENCIA: NO COMER PAN DE
DULCE NI GALLETAS.**

REFLEXIÓN: El hombre está compuesto de alma y cuerpo, por lo tanto tiene necesidades espirituales y corporales, sin embargo debe dar preferencia a las que se refieren a su alma para gloria de Dios y su salvación.

ORACIÓN: Te ofrecemos Señor la penitencia de este día, pidiéndote que así como Tú venciste a Satanás, de la misma manera, nosotros con tu gracia podamos vencer las tentaciones de este día y de toda nuestra vida. Virgen Santísima no nos desampares. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

VIERNES DESPUÉS DE CENIZA

LA SEGUNDA TENTACIÓN DE SATANÁS

“Si eres hijo de Dios, échate de aquí abajo, porque escrito está: Mandó a sus ángeles cerca de ti, y te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie contra alguna piedra” Jesús le dijo: “No tentarás al Señor tu Dios”

(San Mateo IV, 6 - 7)

**PENITENCIA: AYUNO Y/O
ABSTINENCIA DE CARNES Y REZAR
EL SANTO VIACRUCIS.**

REFLEXIÓN: Nuestra confianza en Dios debe ser ciega, pues Él como un Padre amoroso, siempre está velando por nosotros, sin embargo, nunca debemos acercarnos voluntariamente a las ocasiones de pecado, pues Él también pide nuestro esfuerzo para salvarnos.

ORACIÓN: Fortalece Señor nuestra fe, para que no se quebrante en el momento de la prueba. Madre Santísima cúbrenos con tu manto amoroso en cada paso de nuestra vida y aumenta nuestra confianza en Dios y tu protección. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

SÁBADO DESPUÉS DE CENIZA

LA TERCERA TENTACIÓN DE SATANÁS

“Le subió el diablo a un monte muy alto, y le mostró todos los reinos del mundo, y la gloria de ellos y le dijo: Todo esto te daré si, prosternándote me adorares”. Jesús le respondió: “Al Señor tu Dios adorarás y a Él sólo servirás”

(San Mateo IV, 8 - 10)

**PENITENCIA: NO VER PELÍCULAS,
SERIES, VIDEOS Y PROGRAMAS DE
TV. REZAR EL SANTO ROSARIO.**

REFLEXIÓN: El mundo nos ofrece muchas diversiones e inventa falsos dioses para que adorándoles nos olvidemos del único y verdadero Dios, Aquel que no perece ni pasa de moda, Creador del cielo y de la tierra.

ORACIÓN: Te adoramos Dios, como a nuestro único Creador, Redentor y Santificador, no permitas que nos apartemos de ti. Santísima Virgen María enséñanos a glorificar a Dios en todas nuestras obras. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

LA AGONÍA EN EL HUERTO DE LOS OLIVOS

“Triste está mi alma hasta la muerte”

(San Mateo XXVI, 38)

PENITENCIA: NO COMER DULCES NI FRITANGAS.

REFLEXIÓN: ¿Cuál será la fealdad del pecado que le produce una tristeza tal a Nuestro Señor Jesucristo que se siente desfallecer? No hay cosa que Dios aborrezca mas que el pecado pues es lo contrario de Él. No contristemos a Dios con una vida pecaminosa, sino consolémosle con una vida de piedad y virtud.

ORACIÓN: Perdón Señor por la agonía que por nuestros pecados padeciste. Danos un profundo desprecio por el pecado y un amor intenso a la virtud. Madre Santa aléjanos del pecado. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

LUNES DE LA PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

LOS APÓSTOLES DORMIDOS

“Y vino a los tres y los halló dormidos. Y dijo a Pedro: ¿Simón, duermes? ¿No has podido velar una hora? Velad y orad, para que no entréis en tentación”

(San Marcos XIV, 37 - 38)

**PENITENCIA: LEVANTARSE 15
MINUTOS ANTES DE LO
ACOSTUMBRADO PARA REZAR.**

REFLEXIÓN: La práctica de la virtud requiere de un esfuerzo mayor que la práctica de las actividades mundanas, pues las primeras doblegan el cuerpo y las segundas lo satisfacen. Procura rezar frecuentemente para que Dios te conceda tener un espíritu fuerte que venza tu flaca carne.

ORACIÓN: Oye Señor nuestras oraciones y no atiendas a nuestras faltas, ten piedad de nosotros y enséñanos a orar con devoción. Virgen Santísima danos la gracia de buscar y encontrar a Dios en la oración.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

MARTES DE LA PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

EL SUDOR DE SANGRE

“¡Padre!, si quieres, aparta de mí este cáliz; mas no se haga mi voluntad sino la tuya... Y vínole un sudor como de gotas de sangre que fluía hasta el suelo”

(San Lucas XXII, 42 - 44)

**PENITENCIA: NO ESCUCHAR MÚSICA
NI CANTAR CANCIONES Y REZAR EL
SANTO ROSARIO.**

REFLEXIÓN: Como dice la Salve, estamos en “un valle de lágrimas”, es decir, en un mundo de padecimientos de toda índole y es preciso pasar por ello para que purificadas nuestras almas y santificadas, vayamos a gozar de la eterna felicidad. No nos neguemos a beber el cáliz de nuestra vida para que Dios no nos niegue la entrada al Cielo.

ORACIÓN: Infunde Señor benignamente tu gracia en nuestros corazones, para que castigando nuestros pecados con voluntarias penitencias, nos mortifiquemos ahora en el tiempo, para no ser condenados a los suplicios eternos. Santísima Virgen, ampáranos. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

MIÉRCOLES DE LAS TÉMPORAS DE CUARESMA

TRAICIÓN DE JUDAS

“... sobrevino un tropel de gente, delante de la cual iba uno de los doce, llamado Judas, el cual se acercó a Jesús para besarle. Mas Jesús le dijo: ¡Judas! ¿Con un beso entregas al Hijo del Hombre?”

(San Lucas XXII, 47 - 48)

**PENITENCIA: REALIZAR UN TRABAJO
DOMESTICO QUE NO ACOSTUMBRES
A HACER.**

REFLEXIÓN: En el mundo hay falsedad y doblez porque los corazones están alejados de Dios, solo Dios es el único que es fiel, que nunca puede faltar a sus promesas y está presto a atender nuestras necesidades. No pongamos la esperanza y confianza de nuestra vida en las personas ni en nuestras propias fuerzas, sino solo en Dios, Él nunca nos fallará.

ORACIÓN: Concédenos Señor el tener nuestra mirada fija en Ti; sin tu ayuda nada bueno podemos hacer, mas con tu gracia confiamos en llegar un día al cielo. Santísima Madre, bendícenos. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

JUEVES DE LA PRIMERA SEMANA DE CUARESMA

LA APREHENSIÓN DE NUESTRO SEÑOR

“Entonces dijo Jesús a las turbas: Como a un ladrón habéis salido a prenderme”

(San Mateo XXVI, 55)

**PENITENCIA: NO TOMAR JUGOS,
REFRESCOS, NI AGUA DE SABOR,
SOLO AGUA NATURAL EN LAS
COMIDAS Y DURANTE EL DÍA.**

REFLEXIÓN: El Supremo Rey del Universo, es buscado y aprehendido como un vil ladrón. Nuestro Señor acepta esta humillación para mostrarnos cuan errados son los juicios de los hombres que se ciegan por sus vicios y ambiciones. No nos afanemos en fines mundanos, sino busquemos el único y último fin para el que fuimos creados: la gloria de Dios y nuestra salvación.

ORACIÓN: No permitas Dios nuestro que cegados por la vanagloria del mundo nos olvidemos de nuestro fin supremo. Madre Santísima, danos la gracia de la perseverancia final.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

VIERNES DE LAS TÉMPORAS DE CUARESMA

EL ABANDONO DE LOS APÓSTOLES

“Entonces le abandonaron todos sus
discípulos y huyeron”

(San Mateo XXVI, 56)

**PENITENCIA: AYUNO Y/O
ABSTINENCIA DE CARNES Y REZAR
EL SANTO VIACRUCIS.**

REFLEXIÓN: Consideremos la tristeza y soledad de Nuestro Señor al ser abandonado por sus mejores amigos. Hoy día, sigue sufriendo el abandono de los cristianos quienes despreciando el Banquete Celestial, dejan a Jesús Sacramentado guardado en el Sagrario, en lugar de recibirle en la Santa Hostia.

ORACIÓN: Concédenos, ¡oh Señor!, la gracia de recibirte cada vez con mayor fervor en el Santísimo Sacramento y nunca olvidarnos de este manjar espiritual que nos has dado para alcanzar la vida eterna. Santísima Virgen María enséñanos a recibir a Jesús con verdadera fe y amor. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**SÁBADO DE LAS TÉMPORAS DE
CUARESMA**

NEGACION DE SAN PEDRO

“... se llegó a él una criada diciendo: Tú también estabas con Jesús el Galileo. Mas él lo negó en presencia de todos, diciendo: No sé que dices... viole otra criada y dijo a los que allí estaban: Este también andaba con Jesús Nazareno. Y otra vez negó afirmándolo con juramento diciendo: No conozco a tal hombre...

Poco después se acercaron los circunstantes y dijeron a Pedro: Seguramente eres tú también de ellos; porque tu mismo acento te traiciona. Entonces comenzó a maldecir ya jurar que no conocía a semejante hombre”

(San Mateo XXVI, 69 - 74)

**PENITENCIA: NO JUGAR
VIDEOJUEGOS Y NO USAR REDES
SOCIALES.**

REFLEXIÓN: Considera la flaqueza humana: Pedro, la cabeza de la Iglesia, teme por su vida y niega a su maestro a quien momentos antes había prometido serle fiel. Así el hombre alejado de Dios no es capaz de vencer las tentaciones, las pruebas y dificultades de la vida. Es Dios quien con su gracia transforma el alma y la perfecciona. Recuerda la frase de San Pablo: “Todo lo puedo en Aquel que me conforta”

ORACIÓN: Te suplicamos ¡oh Dios! Por el dolor que sufriste al ser negado por San Pedro, nos des la gracia de nunca negar nuestra fe cristiana. Virgen María haznos fieles discípulos. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

EL SUMO SACERDOTE ACUSA A JESÚS DE BLASFEMIA

“ ¿Eres Tú el Cristo, el Hijo de Dios bendito? Y Jesús le dijo: Yo soy... Entonces el Sumo Sacerdote, rasgando sus vestiduras dijo: ¿Qué necesidad tenemos ya de testigos? Habéis oído la blasfemia”

(San Marcos XIV, 61 - 64)

PENITENCIA: OFRECEMOS TODO EL DIA PARA HACER LOS MANDADOS Y FAVORES A NUESTROS PADRES Y HERMANOS.

REFLEXIÓN: Los juicios de los hombres son continuamente errado, por lo tanto, no nos contristemos cuando murmuren contra nosotros; solo Dios conoce la sinceridad de los corazones y ve nuestras buenas intenciones, así como las torcidas. Preocupémonos por agradar a Dios y hacer el bien a los demás, no para que hablen bien de nosotros, sino tan solo por amor a Dios.

ORACIÓN: Concédenos Señor, por la humildad que mostraste al ser acusado falsamente, el ser también nosotros humildes cuando nos insulten. Madre de bondad, alcánzanos la gracia de practicar la virtud de la humildad. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

LUNES DE LA SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

UN MINSTRO DEL PONTÍFICE ABOFETEA A JESUCRISTO

“ ... uno de los ministros asistentes dio una bofetada a Jesús diciendo: ¿Así respondes al Pontífice? Díjole Jesús: Si he hablado mal, Pruébalo; y si bien, ¿por qué me hieres?”

(San Juan XVIII, 22 - 23)

**PENITENCIA: TOMAR NUESTROS
ALIMENTOS CON MENOS DE LA SAL
O AZÚCAR ACOSTUMBRADA.**

REFLEXIÓN: Jesucristo es herido por un soldado injustamente, de la misma manera, nosotros que hemos recibido de Dios sus bendiciones, correspondemos injustamente a su bondad: con pereza para rezar, olvidados en el cumplimiento de sus mandamientos, inconstancia en nuestra misión de apóstoles; a pesar de ello, al darnos Dios un día mas de vida, tenemos la oportunidad de santificarnos correspondiendo fielmente a su gracia.

ORACIÓN: Atiende a nuestras súplicas ¡oh Dios omnipotente! y auxilios para cambiar en nosotros todo aquello que estorbe a nuestra salvación. Virgen Santísima danos gracia de la perseverancia.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**MARTES DE LA SEGUNDA SEMANA
DE CUARESMA**

**NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO ES
BURLADO EN LA CORTE**

“ Entonces le escupieron en la cara y le maltrataron a puñaladas, y otros le dieron bofetadas, diciendo: Adivina, Cristo, ¿quién es el que te ha herido?”

(San Mateo XXVI, 67 - 68)

**PENITENCIA: NO VER PELÍCULAS,
SERIES, VIDEOS Y PROGRAMAS DE
TV. REZAR EL SANTO ROSARIO.**

REFLEXIÓN: Nuestro Señor nos da ejemplo de humildad aceptando sin responder todos los insultos y golpes de los soldados. ¿Qué es el hombre comparado con Dios? Tan solo una creatura llena de miserias. Y si somos tan pecadores, ¿por qué no aceptamos las ofensas que nos hacen? Porque queremos solo las alabanzas de otros, clara muestra de nuestro gran orgullo.

ORACIÓN: Concédenos ¡oh Dios omnipotente!, que quienes sufrimos lo merecido por nuestras acciones, respiremos con el consuelo de tu gracia. Madre nuestra fortalécenos en el momento de la prueba. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**MIÉRCOLES DE LA SEGUNDA
SEMANA DE CUARESMA**

**EL SANEDRÍN PIDE LA MUERTE DE
JESUCRISTO**

“Llegada la mañana, celebraron consejo contra Jesús todos los príncipes de los sacerdotes y los ancianos del pueblo para entregarle a la muerte”

(San Mateo XXVII, 1)

**PENITENCIA: NO VER PELÍCULAS,
SERIES, VIDEOS Y PROGRAMAS DE
TV. REZAR EL SANTO ROSARIO.**

REFLEXIÓN: Consideremos el dolor de Nuestro Señor al ser rechazado por los mas instruidos y encargados de darlo a conocer: los miembros del Sanedrín. Dios, que ejerce divina justicia sobre sus creaturas, juzga a cada quien según las gracias recibidas. De la misma manera, nosotros que por la misericordia de Dios, conocemos su doctrina, seremos juzgados conforme a ella. Así pues, no desperdiciemos sus gracias, sino aprovechémoslas para la salvación.

ORACIÓN: Por el dolor de haber sido rechazado por tus ministros, concédenos el ser fieles a tus gracias. Virgen Santa no permitas que seamos rechazados por Dios en la eternidad.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

JUEVES DE LA SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

JESÚS ES ATADO Y ENTREGADO A PONCIO PILATOS

“... Lo condujeron atado y lo entregaron al
presidente Poncio Pilatos”

(San Mateo XXVII, 2)

**PENITENCIA: NO COMER DULCES NI
POSTRES.**

REFLEXIÓN: Contemplemos a Nuestro Salvador al ser atado y arrastrado por los soldados para llevarlo con Pilatos. Cada vez está mas cercano a el culmen de su obra redentora. Con infinito amor se entrega para recibir su sentencia y con ello abrir las puertas del Paraíso a las almas que en íntima unión a su Pasión, ofrecen su vida cotidiana a Dios, mas impregnadas de amor, oración y sacrificio como El nos lo enseñó.

ORACIÓN: Danos Señor un fervor divino a tus santos misterios, para que al unirnos a tus padecimientos, gocemos también de sus frutos. Santa María fortalece nuestro espíritu de sacrificio.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

VIERNES DE LA SEGUNDA SEMANA DE CUARESMA

JESÚS ANTE PILATOS

“Pilatos le interrogó diciendo: ¿Eres Tú el Rey de los Judíos? Y Él respondió: Tú lo dices. Dijo Pilatos a los príncipes de los sacerdotes y la gente: Ningún delito hallo en este hombre.”

(San Lucas XXIII, 3 - 4)

**PENITENCIA: AYUNO Y/O
ABSTINENCIA DE CARNES Y REZAR
EL SANTO VIACRUCIS.**

REFLEXIÓN: Pilatos no encuentra culpable a Jesucristo, sin embargo no lo deja en libertad, sino manda que lo juzgue Herodes, evadiendo su responsabilidad de ejercer la justicia. El fiel cristiano debe guiarse por las leyes de Dios que le indican el camino seguro de salvación sin tomar en cuenta el parecer de los hombres que, alejados de Dios, tienen en poco el cumplimiento de los mandamientos de Dios y la iglesia.

ORACIÓN: Haz Dios que iluminados con la enseñanza de tu doctrina, aprendamos a cumplir fielmente tus mandamientos. Madre de Bondad, auxiliados en el cumplimiento de nuestras obligaciones.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**SÁBADO DE LA SEGUNDA SEMANA
DE CUARESMA**

JESÚS ANTE HERODES

“Herodes al ver a Jesús, se alegró mucho, porque hacía tiempo que deseaba verle... esperaba que hiciese algún milagro.”

(San Lucas XXIII, 8)

**PENITENCIA: NO COMER TORTILLA NI
PAN.**

REFLEXIÓN: Herodes deseaba ver a Jesucristo, no para adorarlo como Rey, ni para aprender de su doctrina, sino solo para satisfacer su curiosidad: deseaba ver un milagro. ¿Cómo actuamos nosotros al ver un accidente o al vivir una situación extraordinaria?, ¿acudimos para auxiliar a nuestro prójimo, consolarlo o encomendarlo a Dios? O como Herodes, ¿lo hacemos solo por curiosidad?

ORACIÓN: Concédenos Dios nuestro por mediación de la Virgen, la gracia de actuar en todo momento como verdaderos cristianos y dejemos de lado nuestros vicios e intereses. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

TERCER DOMINGO DE CUARESMA

JESUCRISTO ES DESPRECIADO Y TRATADO COMO LOCO

“... Herodes con sus soldados le despreció; y escarneciéndole, le hizo vestir una ropa blanca.”

(San Lucas XXIII, 11)

**PENITENCIA: NO ESCUHAR MÚSICA
NI CANTAR CANCIONES.**

REFLEXIÓN: Jesucristo es burlado y tratado como loco, y esto mismo sucede a los cristianos que por amor a Dios desprecian las modas, el libertinaje, y los vicios para llevar una vida de oración, penitencia y caridad, perdiendo por ello amistades y ganando críticas y burlas, pero también ganando el cielo por toda la eternidad, ¿no serán mas locos los que despreciando la vida espiritual, se condenan para siempre por ocuparse solamente de los placeres de esta vida?

ORACIÓN: Santifícanos Señor por las penitencias que por tu amor ofreces. Madre nuestra alcánzanos la gracia de despreciar los placeres de la tierra por gustar de una vida espiritual. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

LUNES DE LA TERCERA SEMANA DE CUARESMA

JESUCRISTO DECLARA ANTE PILATOS QUE ES REY

“Mi reino no es de este mundo; si de este mundo fuese mi reino, mis gentes me habrían defendido para que no cayese en manos de los judíos... ¿Con que Tú eres Rey? Respondió Jesús: Así es, como dices: Yo soy Rey. Yo para esto nací y para esto vine al mundo, para dar testimonio de la verdad, todo el que pertenece a la verdad escucha mi voz.”

(San Juan XXIII, 36 - 37)

PENITENCIA: HACER EN CASA UN TRABAJO QUE NO TE GUSTE.

REFLEXIÓN: Dios que posee el poder en absoluto y que solo por amor al hombre bajó de su Trono Celestial a padecer una dolorosa muerte para abrirnos las puertas del cielo, sufre hoy como hace dos mil años un dolor más grande: el desprecio del hombre que no le reconoce como Rey, pues no se gobierna por sus mandamientos, sino por las normas de una sociedad materialista, cuyo rey es el dinero y el placer.

ORACIÓN: Bendícenos Señor y haz que lo que practicamos exteriormente para gloria tuya, lo cumplamos espiritualmente con gran devoción. Virgen Santa concédenos el rendir fiel adoración a Cristo como a nuestro único Rey. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**MARTES DE LA TERCERA SEMANA
DE CUARESMA**

**EL PUEBLO PREFIERE A BARRABÁS
EN LUGAR DE JESÚS**

“... ya que acostumbráis que os suelte un reo por la Pascua, ¿queréis que os ponga en libertad al rey de los judíos? Entonces todos ellos volvieron a gritar: ¡No a éste, sino a Barrabás! (Barrabás era un ladrón).”

(San Juan XXIII, 39 - 40)

**PENITENCIA: COMER ALGO QUE NO
NOS GUSTE, (ejemplo: cebolla) Y
REZAR EL SANTO ROSARIO.**

REFLEXIÓN: Considera el dolor de Nuestro Señor, no solo al ser rebajado por Pilatos al compararlo con un ladrón, sino mas aun, el dolor que sintió al ver la maldad de su pueblo al preferir la libertad de un vil ladrón que la salvación de Dios. Los hombres gozamos de un privilegio que Dios ni a los ángeles concedió: el libre albedrío, y con ello la responsabilidad de elegir lo mas conveniente no solo para nuestra felicidad terrenal, sino principalmente para nuestra eterna felicidad.

ORACIÓN: ¡Oh Dios! Concédenos que así como llevamos la imagen de nuestra terrena naturaleza, por tu gracia llevemos también la celestial. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**MIÉRCOLES DE LA TERCERA
SEMANA DE CUARESMA**

**JESUCRISTO ES CONDENADO A
MORIR CRUCIFICADO**

“Pilatos les replicó: ¿Pues qué he de hacer de Jesús, llamado el Cristo? Dicen todos: ¡Crucifícale! El dijo: Pero ¿Qué mal ha hecho? Y ellos más y más gritaban: ¡Crucifícale!.”

(San Mateo XXVII, 22 - 23)

**PENITENCIA: NO BEBER JUGOS,
AGUA DE SABOR NI REFRESCOS,
SOLO AGUA NATURAL DURANTE EL
DÍA Y EN LAS COMIDAS.**

REFLEXIÓN: Considera la ingratitud del hombre: recibe de Dios la vida y todos los bienes naturales y espirituales que posee, aun mas, Dios Hijo toma la naturaleza humana para salvarnos; y en cambio de tantos favores, el pago es el suplicio de la crucifixión. ¿Cómo hemos correspondido hasta ahora a las gracias y dones recibidos? ¿En que medida nuestros pecados e indiferencia son también la causa de su muerte?

ORACIÓN: ¡Oh Cristo! Que te has hecho obediente hasta derramar la última gota de sangre por nosotros, por tus méritos e intercesión de tu Santa Madre, danos la gracia de obedecer siempre tus preceptos para gozar de tu gloria. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**JUEVES DE LA TERCERA SEMANA DE
CUARESMA**

**NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO ES
FLAGELADO**

“Tomó entonces Pilatos a Jesús y mandó
azotarle.”

(San Lucas XIX, 1)

**PENITENCIA: TOMAR NUESTROS
ALIMENTOS Y BEBIDAS CON MENOS
DE LA SAL, AZUCAR O
CONDIMENTOS ACOSTUMBRADOS.**

REFLEXIÓN: Contempla a Cristo azotado
cruelmente por los soldados con látigos
con puntas de hierro que sin piedad
arrancaron su santa piel haciéndolo
derramar gran cantidad de sangre para
enseñarnos a mortificar nuestro cuerpo,
aceptando las inclemencias del tiempo, la
fatiga del trabajo y el dolor en las
enfermedades. ¿Cómo hemos aceptado
las contrariedades y dificultades de la
vida? Al sufrir, ¿somos otros Cristos o
evitamos al máximo toda mortificación?

ORACIÓN: Oh Dios, a quien ofende la
culpa y aplaca la penitencia; oye propicio
los ruegos de tu pueblo que suplica, y
aparta de nosotros los castigos que por
nuestros pecados merecemos. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**VIERNES DE LA TERCERA SEMANA
DE CUARESMA**

**NUESTRO SEÑOR ES VESTIDO CON
UN MANTO PURPURA**

“En seguida los soldados del gobernador, cogiendo a Jesús y condiciéndolo al pretorio, reunieron delante de El toda la cohorte, y desnudándole, le cubrieron con un manto de púrpura.”

(San Mateo XXVII, 27 - 28)

**PENITENCIA: AYUNO Y/O
ABSTINENCIA DE CARNES Y REZAR
EL SANTO VIACRUCIS.**

REFLEXIÓN: Considera la humildad de Nuestro Señor que permite se burlen de El al vestirlo con un manto púrpura como de rey. Hubiera bastado una sola palabra para que les demostrara su inmenso poder de Rey, sin embargo, acepta humildemente esta nueva ofensa. ¿Cómo reaccionamos cuando se burlan de nosotros? ¿Y de cuántas maneras tratamos de demostrar a los demás nuestra “superioridad”?

ORACIÓN: Te suplicamos oh Dios, por esta nueva humillación que padeciste, que nos revistas de esta santa virtud de la humildad. Santísima Virgen María, ayúdanos a mortificar nuestra gran soberbia y orgullo aceptando las humillaciones. Así sea.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

SÁBADO DE LA TERCERA SEMANA DE CUARESMA

JESUCRISTO ES CORONADO DE ESPINAS

“... y tejiendo una corona de espinas, se la pusieron sobre la cabeza y una caña en su mano derecha. Y doblando ante Él la rodilla le escarnecían diciendo: ¡Dios te salve Rey de los judíos! Y escupiéndole tomaban la caña y le herían la cabeza.”

(San Mateo XXVII, 29 - 30)

**PENITENCIA: NO COMER PAN DE
DULCE NI GALLETAS.**

REFLEXIÓN: Considera el dolor que Cristo padece cuando coronan su santa cabeza con punzantes espinas para mostrarnos cuanto detesta los malos pensamientos, pues al consentir en ellos, es fácil que después cometamos otros pecados mas graves. Mantengamos ocupada nuestra mente en obras productivas y en la contemplación de la dolorosa Pasión de Nuestro Salvador, así evitaremos muchos pecados.

ORACIÓN: Concédenos, ¡oh Dios omnipotente!, a quienes buscamos la gracia de tu protección, que por tu dolorosa coronación nos libres de los malos pensamientos. Virgen Santa asístenos en todo momento. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

JESÚS CON LA CRUZ A CUESTAS

“... Apoderándose, pues, de Jesús y le sacaron fuera. Y llevando Él mismo auestas su cruz, fue caminando al sitio llamado Calvario, y en hebreo Gólgota...”

(San Juan XIX, 16 - 17)

**PENITENCIA: NO VER PELÍCULAS,
SERIES, VIDEOS Y PROGRAMAS DE
TV. REZAR EL SANTO ROSARIO.**

REFLEXIÓN: Nuestro Señor acepta amorosamente cargar su pesada cruz después de haber sido flagelado, coronado de espinas y torturado para enseñarnos como debemos nosotros llevar la cruz de cada día, aceptando con cristiana resignación las carencias materiales, dificultades, enfermedades y cuanto hemos de padecer aquí en la tierra, para un día gozar con Jesucristo de su gloriosa resurrección.

ORACIÓN: Oh Salvador del mundo, Tú que por tu cruz y tu sangre nos redimiste, auxílianos a llevar la cruz de cada día. Santa Madre acompáñanos en cada paso de nuestra vida. Así sea.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**LUNES DE LA CUARTA SEMANA DE
CUARESMA**

**SIMÓN DE CIRENE AYUDA A JESÚS A
LLEVAR LA CRUZ**

“Y al salir de la ciudad, hallaron un hombre de Cirene, llamado Simón y le obligaron a cargar con la cruz de Jesús”

(San Mateo XXVII, 32)

**PENITENCIA: NO COMER DULCES Y
FRITANGAS.**

REFLEXIÓN: Dios que es omnipotente, no necesita del hombre, sin embargo Él se deja ayudar por el Cirineo para mostrarnos que aunque Dios nos creo sin nuestra ayuda, no nos salvará sin nuestra cooperación; es decir, que aunque las puertas del cielo se abrieron por los méritos de Jesucristo, es necesario que unamos nuestros padecimientos, obras y oraciones a los de Cristo para alcanzar la gloria.

ORACIÓN: Te suplicamos Señor, nos permitas como al Cirineo llevar la cruz aceptando las dificultades de cada día. Virgen Santísima haz que padeciendo con Cristo en la tierra, gocemos con Él en la gloria eterna. Así sea.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**MARTES DE LA CUARTA SEMANA DE
CUARESMA**

**LAS HIJAS DE JERUSALÉN LLORAN
POR JESÚS**

“Seguía una gran multitud de pueblo y de mujeres, que lloraban y le compadecían. Mas Jesús les dijo: Hijas de Jerusalén, no lloréis por mí; antes llorad por vosotras y por vuestros hijos...”

(San Lucas XXIII, 27 - 28)

**PENITENCIA: REZAR EL ROSARIO Y
LEVANTARSE POR LO MENOS 15
MINUTOS ANTES DE LO
ACOSTUMBRADO PARA REZAR.**

REFLEXIÓN: ¿Cuál no debe ser el peligro del hombre de condenarse al infierno, que Jesucristo dice a las mujeres que lloren por ellas que por Él mismo? En otras palabras, Cristo nos dice que no basta la contemplación de su Pasión y los golpes de pecho para librarnos de las penas que hemos merecido al pecar, sino que es necesario llevar una vida de sacrificio, entrega a Dios y profundo dolor por haberle ofendido tantas veces.

ORACIÓN: Oh Dios, que quieres la muerte del pecado y no del pecador, concédenos llevar una vida santa por los méritos de tu pasión y los dolores de la Santísima Virgen María. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**MIÉRCOLES DE LA CUARTA SEMANA
DE CUARESMA**

**JESÚS RESPONDE A LAS HIJAS DE
JERUSALÉN**

“...Porque si con el árbol verde hacen
esto, ¿en el seco qué se hará?”

(San Lucas XXIII, 31)

**PENITENCIA: NO COMER PAN Y
TORTILLA.**

REFLEXIÓN: Jesucristo, Rey y Soberano
del Universo y Cabeza de su Santa
Iglesia, fue cruelmente ultrajado y
condenado a morir crucificado, ¿qué será
de nosotros que somos parte del cuerpo
místico de la Iglesia? No nos
atemoricemos al proclamar la doctrina
cristiana, pues si hemos de sufrir por
amor a Cristo, también hemos de gozar
de la eterna bienaventuranza.

ORACIÓN: Te suplicamos Señor, mires
con agrado las penitencias que te
ofrecemos y por ellas nos fortalezcas
para resistir en el momento de la prueba.
Madre Santa, danos tu gracia para no
desfallecer cuando nos insulten. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

JUEVES DE LA CUARTA SEMANA DE CUARESMA

LE DAN A BEBER VINO CON HIEL A JESÚS

“...Diéronle a beber vino mezclado con hiel. Mas, Él, habiéndolo probado, no quiso beberlo.”

(San Mateo XXVII, 34)

**PENITENCIA: NO JUGAR
VIDEOJUEGOS Y NO USAR REDES
SOCIALES.**

REFLEXIÓN: Era costumbre dar a los condenados vino con hiel como una anestesia para suavizar los sufrimientos que iban a padecer, sin embargo, Jesús no lo bebe para darnos una prueba mas de su inmenso amor no queriendo mitigar sus dolores; y nosotros ¿cómo es nuestro comportamiento al sufrir algún dolor? ¿aceptamos por amor a Dios el sufrimiento sin renegar? Como buenos cristianos, imitemos a Cristo al padecer.

ORACIÓN: Escúchanos Señor y no nos abandones cuando tu providencia nos mande para nuestro bien algún dolor o enfermedad. Santa Madre fortalece nuestro espíritu de sacrificio. Así sea.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**VIERNES DE LA CUARTA SEMANA DE
CUARESMA**

**JESÚS ES LLEVADO ENTRE DOS
MALHECHORES**

“Conducían también con Jesús a la
muerte a otros dos, que eran
malhechores.”

(San Lucas XXIII, 32)

**PENITENCIA: AYUNO Y/O
ABSTINENCIA DE CARNES Y REZAR
EL SANTO VIACRUCIS.**

REFLEXIÓN: Cristo permite el ser llevado entre dos ladrones, para darnos una prueba mas de humildad y enseñarnos que no debemos buscar la admiración y alabanza de los hombres, sino por el contrario ocupamos solo del fiel cumplimiento de las leyes divinas, pues amando a Dios y siguiendo su doctrina hemos de procurar alejarnos del pecado llevando una vida de virtud, piedad y caridad para nuestro prójimo.

ORACIÓN: Concédenos Señor, el auxilio de tu gracia, para que aplicados convenientemente a la oración, el ayuno y abstinencia nos libremos de los enemigos del cuerpo y alma. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**SÁBADO DE LA CUARTA SEMANA DE
CUARESMA**

**LA CRUSIFIXIÓN DE NUESTRO SEÑOR
JESUCRISTO**

“Y en llegando al lugar que se llama
Calvario, le crucificaron allí...”

(San Lucas XXIII, 33)

**PENITENCIA: NO TOMAR JUGOS,
REFRESCOS NI AGUA DE SABOR,
SOLO AGUA NATURAL EN LAS
COMIDAS Y DURANTE EL DÍA.**

REFLEXIÓN: Considera la inmensidad del amor de Dios hacia nosotros sus creaturas, que por librarnos de la eterna condena, nos abre las puertas del Cielo padeciendo una cruel y dolorosa muerte: la crucifixión, en la que le desgarraron su piel, músculos y tendones y derramó hasta la última gota de sangre. Oh cristianos, viendo a Dios en tan tormentosa muerte ¿no hemos de amarle cada vez más?

ORACIÓN: ¡Oh Dios!, que con la Pasión de tu Hijo diste muerte al pecado, haz que llevemos de hoy en adelante por sus méritos y los dolores de su Santa Madre una vida virtuosa. Así sea.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

PRIMER DOMINGO DE PASIÓN

JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS

“Repartieron sus ropas, echando suertes
sobre ellas, para ver que tocaba a cada
cual”

(San Marcos XV, 24)

**PENITENCIA: NO ESCUCHAR MUSICA,
NI CANTAR.**

REFLEXIÓN: Considera el dolor de
Nuestro Señor al ser desnudado ante la
mirada curiosa de los espectadores. El,
que es la misma pureza, permite este
ultraje para mostrarnos que para entrar al
Cielo es indispensable el despojarnos de
todos nuestros vicios, pecados e
imperfecciones, porque nadie entra al
Paraíso si tiene una sola mancha de
pecado; y tú cristiano ¿cuál es la pureza
de tu alma al recibirle Sacramentado?

ORACIÓN: Omnipotente y eterno Dios,
concédenos meditar de tal modo los
misterios de tu Pasión, que recibamos la
gracia de despojarnos de todo aquello
que nos aleja de Ti. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

LUNES DE LA PRIMERA SEMANA DE PASIÓN

JESÚS EL REY DE LOS JUDÍOS

“Y pusieron sobre su cabeza la causa de su condenación, así escrita: <<Este es Jesús, el Rey de los judíos.>>”

(San Mateo XXVII, 37)

PENITENCIA: COMER CON MENOS SAL, AZÚCAR O CONDIMENTOS QUE ACOSTUMBRAMOS EN COMIDAS Y BEBIDAS.

REFLEXIÓN: Considera la tristeza y dolor de Nuestro Señor que una vez fue recibido con palmas y cantos de júbilo y días después fue crucificado por el mismo pueblo elegido, a quien Dios favoreció enviando profetas y dando grandes muestras de amor. Ahora los cristianos somos el “pueblo elegido” y Dios nos concede por medio de los sacramentos la gracia suficiente para ser santos, ¿hemos correspondido hasta hoy fielmente a su gracia?

ORACIÓN: Danos Señor, un fervor divino al meditar en tu Pasión y concédenos el proclamarte único Rey de nuestros corazones aquí en la tierra y alabarte en el cielo eternamente. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

MARTES DE LA PRIMERA SEMANA DE PASIÓN

DOS MALHECHORES SON CRUCIFICADOS JUNTO CON JESUCRISTO

“Y crucificaron con Él a dos malhechores, uno a su derecha y otro a su izquierda”

(San Marcos XV, 27)

PENITENCIA: NO COMER POSTRES REFRESCANTES COMO PALETAS DE HIELO, NIEVE, BOLIS, RASPADOS, GELATINA, ETC.

REFLEXIÓN: Considera a Dios Hijo que sin perder su divinidad, se engendra en la Virgen María para redimirnos. El, ante quien toda la corte celestial se arrodilla y cantan las mas bellas alabanzas, es colocado en medio de los dos ladrones. Hoy día, Cristo sigue estando en un lugar de menosprecio en el mundo, que dice reconocerlo como Dios, pero no le rinde las alabanzas y el respeto debido, quien también le llama Salvador, pero no acepta ni practica su Santa Doctrina.

ORACIÓN: Concédenos, ¡oh Dios misericordioso!, que merezcamos servirte dignamente en la tierra y así salvarnos por los méritos de tu Pasión. Santísima Virgen María ampáranos. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**MIÉRCOLES DE LA PRIMERA SEMANA
DE PASIÓN**

**JESÚS PIDE PERDON A SU PADRE
POR NOSOTROS**

“Jesús dijo entonces: ¡Padre, perdónalos,
porque no saben lo que hacen!”

(San Lucas XXIII, 34)

**PENITENCIA: HACER UN TRABAJO EN
LA CASA QUE NO NOS GUSTE.**

REFLEXIÓN: Cuán grande es el amor y misericordia de Dios, que padeciendo indescriptibles tormentos, pide a su Padre perdón por el hombre. No olvidemos que es por este perdón que podemos acercarnos a comulgar y con su gracia alcanzar un día el cielo, no por mérito del hombre, sino por los méritos de Jesucristo que son aplicados a nuestras imperfectas obras, mas no pretendamos abusar de su misericordia.

ORACIÓN: Te rogamos, Señor, santifiques nuestras obras y nos concedas por tu Pasión Dolorosa el perdón de todos nuestros pecados y una contrición perfecta. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

JUEVES DE LA PRIMERA SEMANA DE PASIÓN

EL PUEBLO SE BURLA DE JESUCRISTO CRUCIFICADO

“Y los que pasaban por allí, blasfemaban de Él meneando la cabeza y diciendo: ¡Ea, tú que destruyes el Templo de Dios y lo reedificas en tres días, sálvate a ti mismo; si eres hijo de Dios, desciende de la cruz!”

(San Mateo XXVII, 39 – 40)

PENITENCIA: NO VER PELÍCULAS, SERIES, VIDEOS Y PROGRAMAS DE TV. REZAR EL SANTO ROSARIO.

REFLEXIÓN: Considera cuanto ama Dios la virtud de la humildad y como nos sigue dando muestras de ello ya próxima su muerte. Muchos judíos aun viendo a Cristo crucificado, no se compadecen ni arrepienten, sino blasfeman y se burlan. Ofrezcamos nuestra vida en reparación de las ofensas y blasfemias que recibe Jesús en el Sagrario por supersticiosos, ateos, idólatras, materialistas y hasta por nosotros que nos llamamos católicos.

ORACIÓN: Concédenos, ¡oh Jesucristo! imitarte en todo momento y aceptar las ofensas en unión a tus padecimientos, para tu mayor gloria y nuestra salvación. Madre Santa, ruega por nosotros. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

VIERNES DE LA PRIMERA SEMANA DE PASIÓN

LOS PRINCIPES DE LOS SACERDOTES TAMBIÉN SE BURLAN DE JESUCRISTO

“Igualmente los principes de los sacerdotes se mofaban entre sí, diciendo: A otros ha salvado y así mismo no puede salvarse. El Cristo, el Rey de Israel, descienda ahora de la cruz, para que lo veamos y creamos”

(San Marcos XV, 31 – 32)

**PENITENCIA: AYUNO Y/O
ABSTINENCIA DE CARNES Y REZAR
EL SANTO VIACRUCIS.**

REFLEXIÓN: Considera el Plan Divino: la fe y las buenas obras son necesarias para salvarnos. Siendo la fe un regalo que Dios nos concede por su gran misericordia y no por méritos nuestros, hemos de esforzarnos en el cumplimiento de los mandamientos y realizar buenas obras para que Dios no nos retire el don de la fe, como lo hizo con los sacerdotes y escribas quienes perdieron la fe por sus pecados y negligencias en el cumplimiento de su deber.

ORACIÓN: Concédenos, ¡oh Jesucristo! imitarte en todo momento y aceptar las ofensas en unión a tus padecimientos, para tu mayor gloria y nuestra salvación. Madre Santa, ruega por nosotros. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

SÁBADO DE LA PRIMERA SEMANA DE PASIÓN

UNO DE LOS LADRONES SE BURLA DE JESUCRISTO

“Uno de aquellos ladrones que estaban colgados le injuriaba diciendo: Si Tú eres el Cristo, sálvate a ti mismo y a nosotros. Mas el otro le reprendió: ¿Cómo ni aún Tú temes a Dios, estando como estás en el mismo suplicio?”

(San Lucas XXIII, 39 – 40)

PENITENCIA: COMER ALGO QUE NO TE GUSTE (EJ. CEBOLLA, AJO).

REFLEXIÓN: Tal pareciera que sigue habiendo muchos “ladrones” que hoy día esperan ser salvados por Dios sin hacer nada de su parte, pues viven preocupados tan solo de sus asuntos terrenales, mas no tienen empeño en enmendar su vida, pues ni si quiera se dan cuenta del mal estado de su alma. Hay que temer a Dios como el buen ladrón por nuestros pecados sin dejar de confiar en la misericordia divina.

ORACIÓN: Omnipotente y eterno Dios, concédenos meditar de tal modo la Pasión de Jesucristo que merezcamos la gracia del perdón de nuestros pecados y la perseverancia final. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

**SEGUNDO DOMINGO DE PASIÓN
(DOMINGO DE RAMOS)**

**JESÚS PROMETE EL PARAISO AL
BUEN LADRÓN**

“...Y decía a Jesús: ¡Señor, acuérdate de mí cuando entres en tu reino! Y Jesús le dijo: En verdad te digo: Hoy estarás conmigo en el paraíso.”

(San Lucas XXIII, 42 – 43)

**PENITENCIA: NO COMER DULCES Y
FRITANGAS**

REFLEXIÓN: Considera la gran misericordia de Dios para con el buen ladrón, que al ver su sincero arrepentimiento le promete el Paraíso. Dios también se muestra misericordioso con nosotros al regalarnos un día mas de vida para arrepentirnos de nuestras faltas y hacer el bien. Aprendamos a vivir cada día como si fuera el último de nuestra vida: en oración frecuente, amando a Dios y a nuestro prójimo.

ORACIÓN: Oh Dios, Tú que perdonaste al buen ladrón, sé misericordioso también con nosotros, para que venciendo nuestros vicios, te glorifiquemos un día en el cielo en compañía de María. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

LUNES SANTO

JESÚS NOS DA A MARÍA SANTÍSIMA COMO MADRE NUESTRA

“Habiendo mirado, pues, Jesús. A su Madre y al discípulo que Él amaba, el cual estaba allí, dice a su Madre: ¡Mujer, ahí tienes a tu hijo! Después dice al discípulo: ¡Ahí tienes a tu Madre!...”

(San Juan XIX, 26 – 27)

**PENITENCIA: NO JUGAR
VIDEOJUEGOS Y NO USAR REDES
SOCIALES Y REZAR EL SANTO
ROSARIO.**

REFLEXIÓN: Dios no se deja ganar en generosidad, pues no se conforma con venir a salvarnos, sino que también nos deja a María Santísima como Madre nuestra. ¡Qué mejor Madre e Intercesora para que Dios atienda nuestras súplicas que su misma Madre! Mostremos a Dios nuestro agradecimiento por darnos este precioso regalo y vivamos como santos cristianos: adorando a Dios, honrando a la Virgen María con nuestras oraciones y cumpliendo los santos preceptos.

ORACIÓN: Oh Dios, que has puesto a la Santísima Virgen María como refugio y auxilio de los pecadores, concédenos que bajo su protección consigamos el fruto de tu misericordia. Así sea.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

MARTES SANTO

LOS SOLDADOS DAN VINAGRE A JESÚS

“...¡Tengo sed! Había allí un vaso lleno de vinagre. Los soldados, pues, empapando en vinagre una esponja y sujetándola a una caña de hisopo, aplicáronla a su boca...”

(San Juan XIX, 28 – 29)

**PENITENCIA: NO TOMAR JUGOS,
AGUA DE SABOR, NI REFRESCOS,
SOLO AGUA NATURAL Y REZAR EL
SANTO VIACRUCIS.**

REFLEXIÓN: Para los soldados no es suficiente ver los sufrimientos de Jesucristo, sino que los aumentan dándole a beber vinagre. De la misma manera actúa el cristiano, que no le basta su indiferencia religiosa, su pereza para rezar y su poco fervor, sino que ofende a Dios también con una vida materialista, alejado de los sacramentos y escandalizando al prójimo con su comportamiento.

ORACIÓN: Te rogamos Señor, que por tus padecimientos rompas en nosotros el vínculo de la maldad y nos unas a Ti para llevar una vida nueva, de piedad y caridad. Santísima Virgen María, ampáranos. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

MIÉRCOLES SANTO

JESUCRISTO SE SIENTE ABANDONADO

“Y hacia la hora novena dijo Jesús con una gran voz: <<¡Eli, Eli! ¿Lamma sabachthani?>> Esto es: <<¡Dios mío, Dios mío! ¿Por qué me has desamparado?>>”

(San Mateo XXVII, 46)

**PENITENCIA: COMER MENOS SAL,
AZÚCAR O CONDIMENTOS
ACOSTUMBRADOS Y REZAR EL
SANTO ROSARIO.**

REFLEXIÓN: Contempla a Jesucristo sufriendo en su naturaleza humana como sufriríamos cualquiera de nosotros. Son tales sus padecimientos que siente que se agotan sus fuerzas, así clama a su Padre: ¿Por qué me has abandonado? Con ello nos muestra que el camino de la salvación es doloroso, sin embargo nunca debemos rendirnos, pues aunque nuestra carne es flaca, Dios nos da su gracia para perseverar en el bien.

ORACIÓN: ¡Oh Dios misericordioso!, Tú eres nuestra fortaleza, ayúdanos en las pruebas de la vida y danos la gracia de perseverar hasta la muerte. Madre Santa asístenos durante toda la vida. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

JUEVES SANTO

JESUCRISTO ANUNCIA QUE SU OBRA REDENTORA HA CONCLUIDO

“...¡Todo está consumado!...”

(San Juan XIX, 30)

**PENITENCIA: NO COMER COSAS
REFRESCANTES COMO PALETAS DE
HIELO, HELADOS, NIEVE, RASPADOS,
ETC. Y ASISITIR A LA SANTA MISA**

REFLEXIÓN: La misión de Jesucristo está consumada, es decir, se ha cumplido. Jesucristo llevó su cruz a costas no solo camino al Calvario, sino durante toda su vida, pues desde su concepción se entregó amorosamente para cumplir aquella divina misión de salvar a los pecadores. Nosotros también tenemos una misión en la vida y no es acumular riquezas, ni obtener importantes títulos, sino alcanzar la santidad. Jesús lo mandó: “Sed santos” ¿estamos cumpliendo nuestra misión?

ORACIÓN: Concédenos Señor, por tu Pasión y Muerte la gracia de llevar una vida verdaderamente cristiana, vida de oración, mortificación y caridad. Madre, ayúdanos a vivir santamente. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

VIERNES SANTO

JESUCRISTO SE ENTREGA A SU PADRE CELESTIAL

“Y Jesús clamando con gran voz dijo:
¡Padre! En tus manos encomiendo mi
espíritu. Y diciendo esto expiró.”

(San Lucas XXIII, 46)

**PENITENCIA: AYUNO Y / O
ABSTINENCIA DE CARNES, ASISITIR
AL SANTO VIACRUCIS Y
CEREMONIAS LITURGICAS DEL DÍA.**

REFLEXIÓN: Contempla ¡oh cristiano! A
Cristo, entregando su vida al Padre
Celestial para ofrecerla la vida de la
gracia y de la eterna felicidad. ¿cómo has
correspondido a Dios por su gran amor?
Al saber que Dios te ha salvado, ¿Vives
agradecido con Dios y lo amas con
sinceridad?, o acaso ¿la misma muerte
de Dios no ha conmovido tu duro
corazón? Arrepiéntete de tus pecados y
comienza una vida de amor a Dios.

ORACIÓN: Omnipotente Dios, que para
dar al hombre ejemplo de humildad,
Jesucristo se encarnó y murió en la cruz,
concédenos por su Pasión, la gloria de la
resurrección. Así sea.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)

SÁBADO SANTO

LA NATURALEZA TESTIFICA LA MUERTE DE DIOS

“Desde la hora sexta hasta la novena quedó cubierta de tinieblas toda la tierra... Entonces el velo del templo se rasgó en dos partes de alto a bajo y tembló la tierra, y se abrieron los sepulcros y resucitaron los cuerpos de muchos santos que descansaban...”

(San Lucas XXIII, 46)

PENITENCIA: NO JUGAR VIDEOJUEGOS, NO USAR REDES SOCIALES Y REZAR EL SANTO ROSARIO.

REFLEXIÓN: Contempla como la naturaleza manifiesta la muerte del Creador. Naturaleza que no posee sentimientos, sin embargo testifica la muerte de Dios para mostrar el luto que debe haber en nuestro corazón por la Pasión y Muerte del Salvador. Las piedras se partieron ¿y nuestro corazón será más duro que una piedra, que no se arrepienta con sinceridad por los tormentos causados a Jesucristo?

ORACIÓN: Concédenos ¡Oh Jesucristo! Por los tormentos que por salvarnos padeciste, la gracia de una contrición perfecta y la perseverancia final. María Auxiliadora, no nos desampares. Amén.

(PADRE NUESTRO Y AVE MARÍA)