



# Catecismo Santo Domingo Savio

## CUARESMA 2026

27-mar	28-mar	29-mar	30-mar
--------	--------	--------	--------

26-mar			
25-mar			

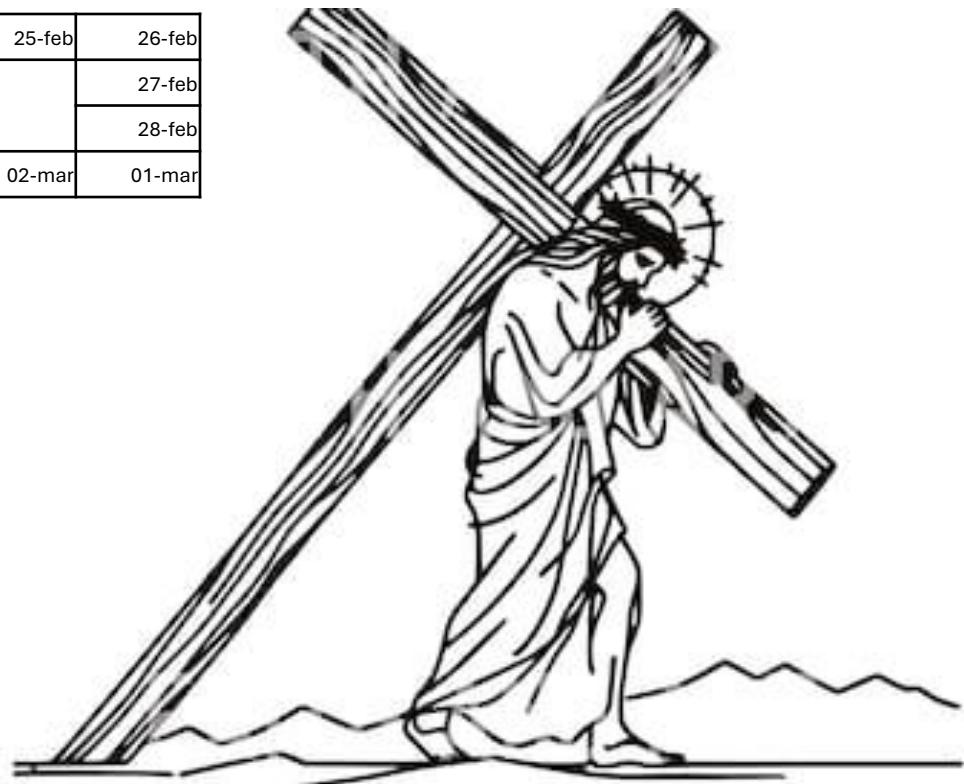
24-mar	23-mar	22-mar	21-mar
--------	--------	--------	--------

		20-mar	
		19-mar	
		18-mar	
		17-mar	
		16-mar	
		15-mar	
		14-mar	
		13-mar	12-mar

23-feb	24-feb	25-feb	26-feb
--------	--------	--------	--------

			27-feb
			28-feb

04-mar	03-mar	02-mar	01-mar
--------	--------	--------	--------



**"Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen"**

**(Lucas 23:34)**



## SACRIFICIOS PARA NIÑOS

Me levantaré en cuanto me despierten sin renegar  
Haré frecuentemente comunión espiritual  
Rezaré una estación del Vía Crucis con mi Familia  
Haré una visita al Santísimo y ofreceré mis  
sacrificios por todas las ofensas que recibe  
Rezaré un Ave María, antes de entrar a la escuela,  
después del recreo, y al terminar las clases

- Ayudaré a poner la mesa y bendeciré los alimentos
- No comeré entre comidas
- No comeré refrescos, dulces o golosinas durante todo el día
- Comeré todo lo que me sirvan, aunque no me guste
- Haré un favor a alguien que necesite
- No jugaré juegos electrónicos

Hoy no escucharé música  
Obedeceré a todo lo que mis Papás me pida con alegría  
Ayudaré a mi mamá en lo que me pida con alegría  
No pelearé con nadie  
  
Jugar con un niño o niña que no me caiga bien  
  
Pediré las cosas por favor  
No mentiré  
Recogeré todo lo que haya usado  
Soportaré con paciencia el frío o calor

## SACRIFICIOS PARA ADULTOS

- Me levantaré 30 min. antes de la hora y haré lectura espiritual
- Utilizare el celular sólo en caso de emergencia
- Ofreceré los dolores físicos
- Haré frecuentemente comunión espiritual
- Haré una visita al Santísimo y ofreceré mis sacrificios por todas las ofensas que recibe

- Rezar un Ave María cada dos horas
- No criticaré las conversaciones o actos de los demás
- Comeré sólo lo necesario para conservación del cuerpo
- En los contratiempos seré prudente y sufriré con paciencia unido a la Pasión de NSJ
- Declararé la guerra a las malas costumbres e inclinaciones que me arrastran al pecado mortal
- Soportar con paciencia los defectos de mis vecinos o compañeros de trabajo, rogando a Dios por ellos
- Obedecer con alegría las órdenes de mis superiores pidiendo a Dios que les ayude a tomar buenas decisiones
- Evitar el ocio, para hablar más con mis hijos e instruirlos en nuestra Santa Religión
- No criticaré las conversaciones o actos de los demás
- Pondré una piedra en el zapato
- Rezaré las oraciones de la mañana y la noche con los brazos en cruz
- Rezar el Padre Nuestro con los dedos debajo de las rodillas
- Soportaré con paciencia el frío o calor

