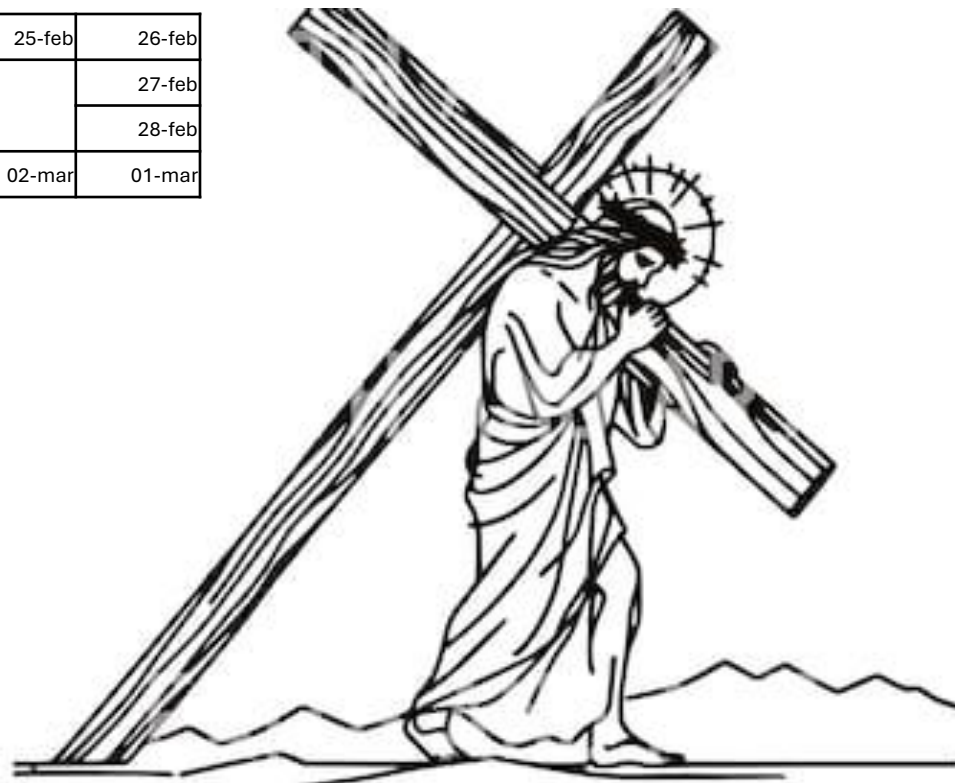




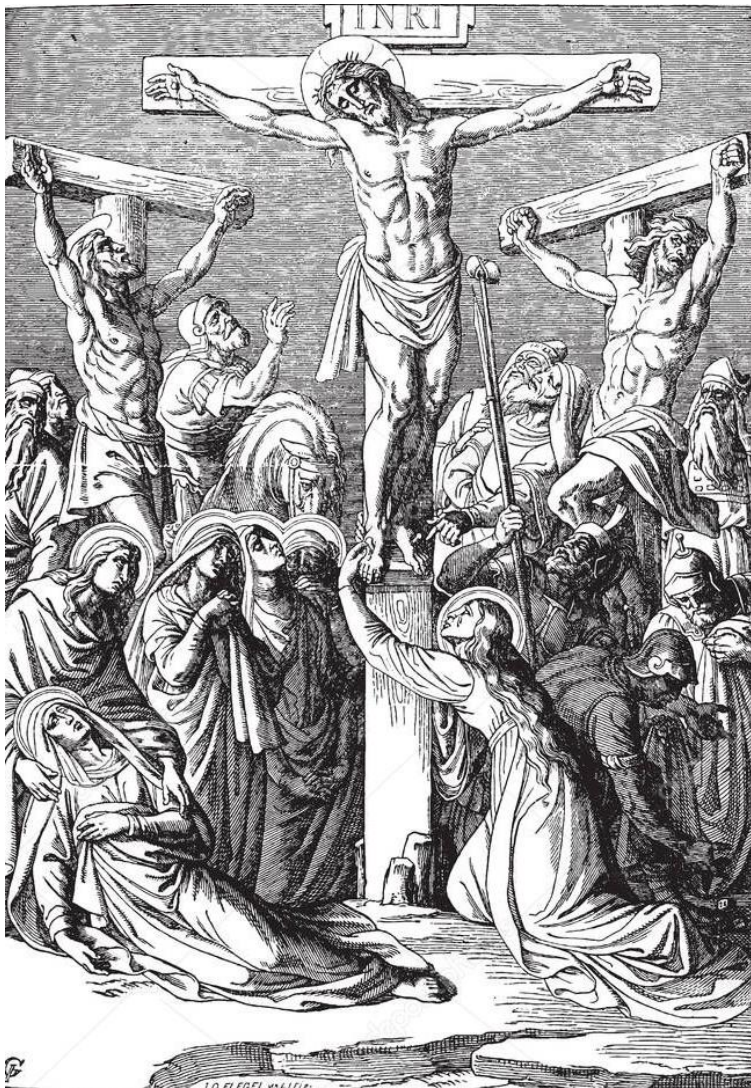
Catecismo Santo Domingo Savio

CUARESMA 2026

			04-abr			18-feb	
			03-abr			19-feb	
			02-abr			20-feb	
			01-abr			21-feb	
			31-mar			22-feb	
27-mar	28-mar	29-mar	30-mar			23-feb	24-feb
26-mar							25-feb
25-mar							26-feb
24-mar	23-mar	22-mar	21-mar			04-mar	03-mar
			20-mar			05-mar	02-mar
			19-mar			06-mar	01-mar
			18-mar			07-mar	
			17-mar			08-mar	
			16-mar			09-mar	
			15-mar			10-mar	
			14-mar			11-mar	
			13-mar			12-mar	



"Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen"
(Lucas 23:34)



SACRIFICIOS PARA NIÑOS

Ayudaré a poner la mesa y bendeciré los alimentos

No comeré refrescos, dulces o golosinas durante todo el día

Haré un favor a alguien que necesite

Hoy no escucharé música

Ayudaré a mi mamá en lo que me pida con alegría

No pelearé con nadie

Jugar con un niño o niña que no me caiga bien

Pediré las cosas por favor

No mentiré

Recogeré todo lo que haya usado

Soportaré con paciencia el frío o calor

SACRIFICIOS PARA ADULTOS

Haré frecuentemente comunión espiritual

Haré una visita al Santísimo y ofreceré mis sacrificios por todas las ofensas que recibe

Rezar un Ave María cada dos horas

No criticaré las conversaciones o actos de los demás

Comeré sólo lo necesario para conservación del cuerpo

En los contratiempos seré prudente y sufriré con
paciencia unido a la Pasión de NSJ

Declararé la guerra a las malas costumbres e inclinaciones que me arrastran al pecado mortal.

Soportar con paciencia los defectos de mis vecinos o
compañeros de trabajo, rogando a Dios por ellos

Obedecer con alegría las ordenes de mis superiores
pidiendo a Dios que les ayude a tomar buenas
decisiones

Evitar el ocio, para hablar más con mis hijos e instruirlos en nuestra Santa Religión

No criticaré las conversaciones o actos de los demás

Pondré una piedra en el zapato

Rezaré las oraciones de la mañana y la noche con los brazos en cruz

Rezar el Padre Nuestro con los dedos debajo de las rodillas

Soportaré con paciencia el frío o calor

